



OPEN
KARATE
LOURINHÃ
3 MARÇO
2024
PAVILHÃO POLIDESPORTIVO
MUNICIPAL DA LOURINHÃ

Organização



www.aksportugal.com

Boletim Informativo

Open Karate Lourinhã



OPEN KARATE LOURINHÃ 3 MARÇO 2024

PAVILHÃO POLIDESPORTIVO
MUNICIPAL DA LOURINHÃ

Organização



www.aksportugal.com

1. Informações

Data

03 de Março de 2024

Local

Pavilhão Polidesportivo Municipal da Lourinhã – Rua Dr. Luis Reis Silva





OPEN KARATE LOURINHÃ 3 MARÇO 2024

PAVILHÃO POLIDESPORTIVO
MUNICIPAL DA LOURINHÃ

Organização



www.aksportugal.com

2. Inscrições

1. As inscrições são feitas através da plataforma Kimura;
2. As inscrições estão limitadas a 32 participantes por prova;
3. A taxa de inscrição para os atletas é de 10 euros por prova e os Treinadores é de 5 euros;
4. Só Treinadores com credencial podem estar na zona de competição;
5. Fotógrafos e imprensa - Necessitam de se registar através do email provas.aks@gmail.com;
6. As inscrições só serão validadas quando for enviado por email o comprovativo de pagamento referente à transferência bancária, devidamente identificado;
7. Após o sorteio não há direito ao reembolso das inscrições.

Data limite para inscrições

17 de fevereiro de 2024

Dados para pagamento

Enviar comprovativo de pagamento para o e-mail provas.aks@gmail.com, no descritivo da transferência indicar o nome do clube IBAN PT50004551914025232369206 CCA



OPEN KARATE LOURINHÃ 3 MARÇO 2024

PAVILHÃO POLIDESPORTIVO
MUNICIPAL DA LOURINHÃ

Organização



www.aksportugal.com

3. Regras do Torneio

- 1.0 “Open Karate Lourinhã” é uma prova aberta a todos os atletas de Karate;
2. As regras de arbitragem serão as vigentes na FNK-P/WKF, no entanto a organização salvaguarda a possibilidade de efetuar alterações que considere necessárias, se existirem serão mencionadas na reunião de Árbitros e Treinadores;
3. Todos os treinadores deverão levantar as credenciais entre as 08:00h e as 12:00h no dia 3 de março 2024;
4. As provas dão início pelas 9:00h;
5. Na prova de Kumite, as categorias devem ter um mínimo de 3 atletas, caso contrário, será criada uma categoria Open. A prova de Kata não se realiza com menos de 3 inscritos por escalão;
6. Não serão aceites reclamações por presumíveis erros de valorização técnica;
7. A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências que venham a ter lugar nesta competição. Assim os atletas deverão estar cobertos pelo seguro desportivo;
8. A organização proporcionará apoio médico compatível com as provas;
9. Só os treinadores e fotógrafos credenciados terão acesso aos espaços reservados à competição.



OPEN KARATE LOURINHÃ 3 MARÇO 2024

PAVILHÃO POLIDESPORTIVO
MUNICIPAL DA LOURINHÃ

Organização



www.aksportugal.com

4. Escalões em Prova

Os competidores serão distribuídos pelos seguintes escalões etários e categorias de peso:

	Kata	Kumite	
		Masculino	Feminino
Infantil (até 9 anos)	✓	-	-
Iniciados (10/11 anos)	✓	-45Kg +45Kg	-40Kg +40Kg
Juvenis (12/13 anos)	✓	-55Kg +55Kg	-50Kg +50Kg
Cadetes (14/15 anos)	✓	-61Kg +61Kg	-53Kg +53Kg
Júniors (16/17 anos)	✓	-67Kg +67Kg	-55Kg +55Kg
Sénior (+18 anos)	✓	-71Kg +71Kg	-60Kg +60Kg



OPEN KARATE LOURINHÃ 3 MARÇO 2024

PAVILHÃO POLIDESPORTIVO
MUNICIPAL DA LOURINHÃ

Organização



www.aksportugal.com

5. Kumite

1. No escalão de Iniciado (10/11 anos) o tempo é de 1 minuto. É permitido ataques Jodan mas não podem tocar, nem com os pés. As proteções obrigatórias para este escalão são as luvas, peseiras e proteção de dentes;
2. No escalão de Juvenil o tempo é de 1.30 minuto, Sénior 2 minutos.
3. Os outros escalões são as regras oficiais da W.K.F. (F.N.K.P.)

6. Prémios

1. Serão distribuídas medalhas pelos lugares de pódio de cada escalão.
2. No escalão de Sénior será atribuído um voucher no valor de 50 euros para o primeiro classificado.



OPEN KARATE LOURINHÃ 3 MARÇO 2024

PAVILHÃO POLIDESPORTIVO
MUNICIPAL DA LOURINHÃ

Organização



www.aksportugal.com

3. Organização

Contactos:

Academia de Karate-Do Shotokan

E-mail do evento: provas.aks@gmail.com

Tatiana Carvalho - 919800011

Hélder Mendes - 969070448

Alojamento e Alimentação:

1. Alojamento, alimentação e transporte serão da responsabilidade de cada Associação e/ou Clubes;
2. A Organização proporcionará a todos os técnicos de arbitragem o almoço, café e bolos/sandes a meio da manhã e da tarde.

A DIREÇÃO

Ulisses Pinheiro Duarte